

# WAKUWAKU通信

2026  
VOL.19



4月2日に東京キワニスクラブ主催の春休み企画  
「子どもスマイルinサンシャインシティ」にご招待いただきました！



認定NPO法人

豊島子どもWAKUWAKUネットワーク

発行日：2026年4月 発行者：認定特定非営利活動法人豊島子どもWAKUWAKUネットワーク

〒171-0014 豊島区池袋4丁目24番3号 武川ビル2階

WEB：http://toshimawakuwaku.com/ TEL：050-5526-1229 Mail：info@toshimawakuwaku.com

## 椎名町こども食堂～対面での食事会を再開！

コロナ禍以降、対面での会食が難しい状況となり、お弁当配布に切り替えました。配布場所は、椎名町駅北口すぐの興産信用金庫城西支店です。業務のない第四日曜日の昼に、ATM コーナーを半分使用してもらいました。日曜日なのに、毎回、支店長さんや社員さんが出勤してくださいました。長年にわたるご支援に心より感謝申し上げます。

カトリック豊島教会に厨房があって、子ども食堂を始めると聞いたのは、7月の子ども食堂ネットワークの会議でした。すぐに、担当の方に椎名町こども食堂に貸していただくことはできないだろうかと



相談したところ、快諾を得ました。何度かの打合せを経て、1月19日に、久しぶりに対面での食事会を再開することができたのです！

広い厨房と食事をするスペースがあります。椎名町こども食堂を継続することができるようになったのは、豊島教会のお陰です。今後も第3月曜日 17:30~19:30 で開催していく予定です。応援よろしく願い申し上げます。（天野）



## ともに知ることから始めよう！ —豊島おこめパントリーから見える暮らしのリアル—

かつてWAKUWAKUが総力をあげて取り組んできた、毎月13か所でのフードサポートは財政的な理由により、惜しまれながら事業を終了しました。

しかし、お米代の高騰などを背景に、地域からは切実な声が寄せられていました。そうした声や、「一緒にやろう」という拠点リーダーの言葉に背中を押され、2025年度は長期休み前に3回、6~8拠点での配布に取り組んできました。春休み前の3月14日(土)、3月15日(日)には、8拠点で353世帯へお渡しすることができました。

このパントリーの申込時には、フォームで困りごとをお尋ねしています。そこには、多くの方の切実な思いが綴られています。最も多いのは、物価や家賃の高騰です。収入が増えない中で、狭い住環境での生活を余儀なくされたり、教育費の負



担が大きくなったりと、困りごとが連鎖している様子が見えてきます。

パントリーでは、30分ほどの間に約50世帯へ食品等をお渡しするため、ゆっくりお話をする時間は限られています。それでも、顔見知りのボランティアスタッフに、困りごとを相談して下さる方がいらっしやいます。そうした際は、解決につながる糸口を一緒に探します。たとえすぐに解決に至らなくても、「聞いてもらってよかった」とおっしゃっていただけることもあります。4か月に一度程度の実施ですが、顔を合わせて直接お米や食品をお渡しできるこの機会を大切にしていきたいと感じています。

これまでの取り組みが評価され、豊島区でもフードバンクの整備が進められることになりました。今後は豊島区民社会福祉協議会とも連携しながら、地域のリーダーさん、おせっかいな仲間など、多くの力を集めて、取り組みを続けていきます。

約500世帯からいただいた声を  
まとめてあります。

ぜひご覧ください。→→→

(栗林)



## 多文化お茶会、初開催！

WAKUWAKU×ルーツ（通称：クロスルーツ）では、これまで様々な国の料理をみんなで作って食べる「多文化子ども食堂」を開催し、いろいろな国の料理を楽しみました。今回は趣向を変えて、各自が自慢の一品を持ち寄り、お茶とお菓子、そしておしゃべりを楽しむ「多文化お茶会」を開催しました。

### WAKUWAKU×ルーツ×多世代×・・・

並んだのは、ネパール料理の「モモ」、中国の「中華野菜まん」、ロシアの「ピロシキ」、タイのココナツミルクのデザート「サークーガティ」、緑米のベトナムデザート、トルコ姉妹が持ってきたクッキー、ネパールの激辛&激甘デザート、韓国チョコパイ。そして、香り高いお茶が数種類も。会場には小学生から80代まで幅広い世代が集まりました。



上海にルーツを持つある参加者の方は「他の中国の参加者の方に合わせて、普通話（北京語）で話さない」と思って来たそうです。しかし偶然他の方も上海出身で、同郷の者同士、会話が一気に弾んでいました。実は北京語と上海語は別言語ほどに違うと聞いて驚きました。そして、ネパールにルーツを持つ高校生が、帰り際におばあさまへ「再見！（ツァイジエン）」と挨拶して別れる姿は、世代もルーツも超えた、この日の出会いを象徴するような光景でした。

また、普段は日本語の困難性から「支援される側」になりやすい移住してきた彼、彼女らが、この日は「自慢の味を振る舞う側」へと、立場が心地よく逆転する機会でもありました。

「これをぜひ味わって！」と誇る表情と「美味しい～」という歓声が終始会場に充ちていて、騒々しくも、穏やかにこの繋がりに感謝したくなる、そんなひと時となりました。（石平）



## ひとり親家庭21世帯へ「入学応援給付金」お渡ししました

3月中旬、小学校・中学校に入学する子どもを持つひとり親家庭21世帯に対し、1世帯につき1万円の給付金を支給いたしました。

本事業は、地域貢献活動を推進する**東京豊島ライオンズクラブ**による寄付金によって実現しました。

今回支給するにあたって行ったヒアリングにおいて、保護者からは、高騰する制服代などの学用品費に関する不安の声が多く聞かれました。

「制服を全て揃えると高額なので、ブレザーとズボンは知り合いからのリサイクルで我慢してもらおう」という具体的な声も複数受け、継続的な支援の必要性が再確認されました。

いかなる環境下でも子どもたちが希望を持って

学べる環境を整えるべく、今後も外部団体と連携した支援活動を強化していきたいです。（栗林）



(ヒアリングの様子)

## 地域で育む、新しい「おせっかい」の形 ～2025年度「毎月サンタがやってくる」活動報告～

「毎月サンタがやってくる」は、その名の通り月に一度、地域の子どもたちへお菓子とお米を届ける活動です。2025年度も実施すべく、助成金を申請し実現にこぎ着けました。

計40名以上の「おせっかいさん（ボランティア訪問員）」が参加。8月の厳しい暑さの中からスタートし、凍てつく風の吹く1月まで活動を続けてきました。それぞれが1～5世帯を受け持ち、お菓子をお届けいただきました。米価の高騰が続く中、毎月2～3kgのお米もあわせてお届けいただきました。

半年に渡る6回の訪問を通じて、地域の中に少しずつ、けれど確かな「つながり」を編み上げてきました。

### ■ 心が動いた、ある日のエピソード

訪問員Aさんが担当したのは、ご近所に住む保育園児・Cちゃんの家庭です。

活動を通じて交流を深める中で、今春から小学校へ上がるCちゃんのお母さんから、こんな相談が寄せられました。

「仕事の都合で朝早く家を出るのですが、娘が登校するまでの15分間、Aさんの家で待たせていただくことはできませんか？」

Aさんはこの相談を笑顔で引き受けたといいます。

「『毎月サンタ』でつながったからこそ、こうした困りごとを相談できる関係は、自然には生まれないもの。頼ってもらえて、本当にうれしいです」

### ■ おせっかいが、地域を温かくする

玄関先での「元気？」という一言から始まった関係が、いつしか日常の支え合いへと変わっていく。私たちは今年度も、こうした「おせっかい」の輪を広げ、地域全体で子どもたちを育む環境づくりを続けてまいります。

※本事業は、認定NPO法人フローレンスが実施（財源：こども家庭庁）する「ひとり親家庭等こどもの食事等支援事業」の助成を受け、2025年8月から2026年1月まで実施しました。（栗林）



## ご支援よろしく申し上げます

いつもWAKUWAKUをご支援いただきありがとうございます。

WAKUWAKUへのご寄付は、「今回のみのご寄付」から「毎年会費を寄付（賛助会員）」、「毎月決まった金額を継続寄付」までご選択いただくことが可能です。

いずれも、WAKUWAKUのホームページの寄付画面または、右記QRコードよりお申込みください。

クレジットカードか銀行振込をお選びいただけます。銀行振込の場合は、必要事項をご記入のあと、銀行振込をお選びいただくと、次画面に振込先の口座情報が表示され、メールでも届きます。

今後とも変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

※下記口座に直接お振込みの場合は、必ずメールにて「お名前」「住所」「電話番号」「入金予定日」をお伝えください。ご連絡がなくお振込みいただきました場合は、寄付金控除の受領書が送付できないため、よろしくお願いいたします。

お問い合わせメールアドレス： [support@toshimawakuwaku.com](mailto:support@toshimawakuwaku.com)

「ゆうちょ銀行からお振込の場合」

【口座番号】00170-5-728808 【加入者名】豊島子どもWAKUWAKUネットワーク

「ゆうちょ銀行以外からお振込の場合」

【店名】〇一八（読み ゼロイチハチ）【店番】018 【預金種目】普通預金 【口座番号】5639629

毎月1回WAKUWAKUの活動を紹介するメルマガを発行しております。ぜひご登録ください！！



<https://toshimawakuwaku.my.salesforce-sites.com/>

