

超簡単!!手軽にできる「きゅうりのおかか和え」

もう1品何か欲しい!そんな時におすすめ☆



〈材料〉2人分

- ・きゅうり 1本
- ・かつお節 適量
- ・醤油 お好み

〈作り方〉

1. きゅうりを洗い、あく抜きをする
2. きゅうりを薄く輪切りにする
3. お皿にきゅうりを盛り付け、お好みでおかかと醤油をかける

簡単で美味しい「きゅうりのおかか和え」の完成!

きゅうりがしゃきしゃきと美味しいです。

おかか和えは、他の野菜にも応用できます。