

## 料理名 : 楽ちんイカサラダ

【材料】 \_\_\_\_\_ 人分

- ・セロリ 適量
- ・イカくん 適量
- ・調味料 ドレッシング 等

【出来上がり写真】



【作り方】

1. 材料を食べやすい大きさに切ります。



2. 具材を混ぜて、調味料を掛けたら、完成です。



コメント(この料理に込めた思いなど自由に)

忙しくて時間が無い時にも限りなく簡単にできるお料理です。難しい技術は要りません。  
調味料は、色々なものを試してみて、自分が一番おいしいと思うものを是非、見つけてください。  
本件は、研究するお料理です。

名前: \_\_\_\_\_ 掲載時の名前(ニックネームなど) おつまみおじさん  
年齢: \_\_\_\_\_ ご職業(学生,主婦,会社員など): \_\_\_\_\_ おじさん