

料理名 : 油揚げのキムチ納豆のせ

【材料】 4人分

- ・ 油揚げ 4枚
- ・ キムチ 150グラム
- ・ ひきわり納豆 3パック

【出来上がり写真】



【作り方】

- ① 油揚げを両面に焼き目がつくまで焼く
- ② 納豆を混ぜておく
- ③ 油揚げを食べやすい大きさに切ってお皿に並べる
- ④ 納豆をのせる
- ⑤ キムチをのせる
- ⑥ ネギを散らばす

コメント(この料理に込めた思いなど自由に)

出来るだけ安い食べ物を使って美味しく食べられるように工夫しました。また、栄養を沢山取れるようにしました。

掲載時の名前(ニックネームなど) ひな

年齢: 19 ご職業(学生,主婦,会社員など): 専門学生