

利用者さんの声

●6か月・男の子双子のママ

【印象に残ったこと】

区民ひろばにビジターさんと一緒に初めて行ったこと。

【自身の変化】

ストレッチの仕方を教えてもらったことで体が楽になりました。同じ双子を持つ方からのお話はとても参考になりました。

【子どもの変化】

外でのイベントに参加できたことで、周りへの子どもたちの態度が見れたこと。家では見れない表情が見れた。

●9か月・男の子のママ(産後うつ)

【印象に残ったこと】

自宅でもいつも話を聴いてもらっているとき、夫(相手)を変えるのは難しい、という言葉ですごく楽になれました。変えよう、変えよう、としていた自分に気づきました。

【自身の変化】

前より考え方が広がった。病状がよくなってきています。

【お子さんの変化】

笑顔が増えたかもしれません。

●6か月・女の子のママ(きょうだいに7歳男児)

【印象に残ったこと】

2回目の訪問でおんぶのやり方を教わった。家事がとても楽になった。

【自身の変化】

他の人の子育て経験を聞いて参考になった。自分の気持ちを聞いて共感してもらえてうれしかった。

【お子さんの変化】

少し人なれした。

●11か月、4歳・男の子のママ(産後うつ)

【印象に残ったこと】

子どもと一緒に虫を探したり、おとめ山公園で遊んだ時。

【自身の変化】

人に話すことによってより悩みを具体的に把握できた。一緒に過ごすことによって安らげた。

【お子さんの変化】

だんだんと壁もなくなり、自分をぶつけられていたと思う。遊ぶ時も積極性が出ていた。

●1か月・女の子のママ

【印象に残ったこと】

最後の訪問時、子どもがすっかりビジターさんになつくようになっていました。

【自身の変化】

気持ちが晴れました。

【お子さんの変化】

よく笑い、反応するようになりました